



## RAID RAQUETTE

### LA GRANDE TRAVERSEE DE LA SAVOIE

( 9 jours – 8 nuits – 9 rando)

Début mai, les stations de ski sont en sommeil, les cyclistes n'ont pas encore regagnés les cols, et pourtant la montagne reste parée de blanc, même si le printemps a déjà pris ses aises. C'est l'époque de ce que les anciens appellent le ski de printemps.

Avec l'essor de la pratique et les progrès du matériel, l'envie nous est venue de faire découvrir ces grands espaces aux férus de la raquette. Nous avons donc imaginé une Traversée de la Savoie en reliant symboliquement le point le plus au nord de la Savoie, au pied du Mont Blanc, à son point le plus septentrional, aux portes des Ecrins.

Pour cela, il nous faudra traverser une partie du Beaufortain, puis de la Vanoise entre Tarentaise et Maurienne, et enfin à partir de Modane, prendre la direction du Sud, entre le Massif des Cerces et le Galibier.

Cet itinéraire est conçu comme un moment rare de montagne mais surtout de partage. Il s'adresse à des randonneurs expérimentés qui pourront toutefois profiter de soirées plus tranquilles en vallées avant de retrouver l'isolement de l'altitude.

Pas de problème logistique, nous assurons le transport depuis Chambéry.

#### ACCUEIL

Le JOUR 1, A la **gare de Chambéry vers 10 heures**. Transfert en minibus à Beaufort.

#### DEPART :

Le JOUR 9, Vers **18 h à la gare de Chambéry** après Transfert.

#### PARKING

A Chambéry : Parking surveillé de la Gare, 10,50 € par jour, 85 € environ les 9 jours.

Parking non surveillé, non payant autour de la gare.

#### DATES

Du vendredi 24 avril au samedi 2 mai 2020

#### PRIX

**1100 €/pers.**

## PROGRAMME INDICATIF

### **JOUR 1: Beaufort – Refuge du Plan de la Lai (1818 m)**

Après un transfert de Chambéry à Beaufort (1 h 30), un repas et un moment à préparer nos sacs (affaires personnelles et matériel collectif), nous gagnons le barrage de Roselend pour prendre la direction du refuge du Plan de la Lai, au pied du Mont Blanc versant savoyard.

*D+ : 650 m – D- : 200 m - Horaire : 4 h 00*

### **JOUR 2: Refuge du Plan de la Lai – Refuge de Pisset (2514m)**

Passage du Cormet de Roselend pour rejoindre la très sauvage Combe de la Neuva. Après le col du Grand Fond, le tout récent refuge de Pisset se dévoile au dernier moment, au pied de la très imposante Pierra Menta.

*D+ : 850 m – D- : 200 m - Horaire : 6 h 00*

### **JOUR 3 : Refuge de Pisset – Chapelle Saint Guérin (1589 m)**

Redescente sur les Versants du Soleil chers à Frison Roche. Selon l'enneigement sur ces versants sud, nous rejoignons notre véhicule au point le plus haut de la route déneigée. Transfert aux alentours de Bourg Saint-MAurice. Nuit en gîte.

*D+ : 900 à 1200 m – D- : 0 m - Horaire : 4 h 00*

### **JOUR 4 : Val d'Isère – Refuge du Fond des Fours (2537 m)**

Après un transfert à Val d'Isère (1 h), nous gagnons à plat le Manchet (1900 m) pour entrer dans le Parc National de la Vanoise. Passage d'un petit goulet parfois technique pour découvrir les 3 petits chalet du Fond des Fours. Magnifiques lumières nocturnes sur Vald'Isère et la Grande Sassièrè, maître des lieux.

*D+ : 700 m – D- : 0 m - Horaire : 5 h 00*

### **JOUR 5 : Refuge du Fond des Fours – Refuge de la Femma (2352 m)**

Plusieurs itinéraires possibles pour rejoindre le très confortable refuge de Claire. Une chose est sûre, belle étape en distance au coeur de la Vanoise en passant au pied des glaciers.

*D+ : 550 m – D- : 700 m - Horaire : 6 à 7 h 00*

### **JOUR 6 : Refuge de la Femma – Termignon (1800 m)**

Redescente de l'immense vallée de la Rocheure. Remontée sur le Plan du Lac, au pied de la Grande Casse (3855 m) et la calotte glaciaire de la Vanoise. Redescente côté Maurienne jusqu'au hameau du Suffet (1818 m) ou plus bas selon l'enneigement. Transfert au gîte/hôtel.

*D+ : 250 m – D- : 750 m - Horaire : 6 h 00*

### **JOUR 7 : Valfréjus – Refuge du Thabor (2502 m)**

Après un court transfert à Valfréjus (1600 m), nous remontons la combe des Roches clarsemées de ses petits chalets d'alpage pour atteindre le refuge du Thabor.

*D+ : 900 m – D- : 100 m - Horaire : 4 h 00*

### **JOUR 8: Refuge du Thabor – Refuge des Drayères (2170 m)**

Sacrée journée avec le passage de 3 cols pour gagner le haut de la vallée de Névache, seule incartade du raid en dehors de la Savoie.

*D+ : 750 m – D- : 1000 m - Horaire : 6 h 00*

### **JOUR 9 : Refuge des Drayères - Valloire**

Montée au seuil des Rochilles (2469 m), puis redescente sur la Savoie et Valloire le long de petits lacs gelés au pied des versants nord de la Pointe des Cerces (3097 m) et du Grand Galibier (3228 m). A Plan Lachat (1967 m), nous verrons si le bus a pu nous rejoindre ou s'il faut continuer jusqu'à Bonnenuit (1670 m). Transfert sur Chambéry (1 h 30).

*D+ : 600 m – D- : de 600 à 900 m - Horaire : 5 h 00*

## REMARQUES GENERALES SUR CE RAID

### LE PROGRAMME

Le programme indiqué ci-dessus est indicatif. Il est susceptible d'être aménagé par l'accompagnateur selon les conditions nivo-météorologiques, le niveau du groupe ou des questions d'organisation (disponibilités hébergements etc...)  
Les étapes ne sont pas très dures mais il faut être préparé à la répétition des efforts pendant 9 jours. Les horaires sont indicatifs sur une base de 250 m heure de montée. Ils peuvent radicalement évoluer selon la nature et les quantités de neige (dure, soupe, poudreuse...).

### LA METEO, LA NEIGE ET L'ENNEIGEMENT

Fin avril-Début mai, tout est possible en matière d'enneigement, et surtout, de limite (inférieure) d'enneigement. Comme tout est possible en type de neige.

Il faut donc être prêt à porter parfois les raquettes (entre 1500 et 2000 m) et à évoluer dans des neiges changeantes dans la journée et selon les jours.

Quant à la météo, à part un bon coup de chance anticyclonique, elle sera forcément changeante sur 9 jours, parfois dans la même journée. Des chutes de neige sont envisageables à cette époque.

### LE NIVEAU RAQUETTE

Il est vivement recommandé d'avoir **déjà pratiqué** la raquette sur quelques jours ou des activités de montagne en itinérance (treks en altitude, alpinisme, ski de randonnée). Vous devez vous sentir à l'aise dans des descentes en neige fraîche. Vous savez appréhender un petit passage en dévers en neige dure.

### LA FORME PHYSIQUE

Ce raid est bien sûr une belle épopée sportive réservée à des randonneurs en bonne forme physique. Les étapes ne sont pas très longues ni très intenses. Mais il est nécessaire d'avoir une certaine marge physique (et mentale) pour « passer » en cas de météo (très) difficile.

### L'ETAT D'ESPRIT

Mais c'est avant tout un long moment de partage en altitude où **bonne humeur** et **solidarité** ont **autant d'importance** que condition physique et expérience. Surtout si la météo nous joue des tours, chose facile en 9 jours.

### LES TRANSFERTS

D'expérience, nous savons qu'il est plus rapide de rejoindre les vallées alpines en voiture que par les trains régionaux. Nous vous proposons une prise en charge directement à Chambéry, grâce aux TGV plus fréquents qu'à Modane ou Bourg Saint Maurice.

Nous avons choisi de rester autonomes tout au long du séjour en matière de transports. Nos minibus assureront tous les transferts. Nous retrouverons nos bagages aux 2 étapes programmées. En cas de changement de programme, les 2 mini-bus seront toujours prêts à nous rejoindre.

### LES HEBERGEMENTS

Nous avons choisi de faire halte dans des refuges gardés (6 nuits). Leur salle de restauration est chauffée. Les dortoirs ne le sont pas toujours (Fond des Fours, Drayères). Ils sont tous dotés de couettes chaudes, de couvertures et de chaussons. Les douches chaudes (payantes) sont parfois possibles (Femma).

Il se peut que certains refuges ne soient pas gardés à cette époque. Dans ce cas, nous nous mettrons aux casseroles après avoir pris soin de monter le repas et le petit déjeuner, et de fabriquer de l'eau à notre arrivée. D'expérience, c'est loin d'être la plus triste des soirées.

Il y a deux nuits prévues en hôtel ou gîte dans des villages (Bourg Saint Maurice, Modane) en pleine intersaison. Nous essayerons de nous loger au mieux selon les ouvertures des établissements.

### CARTOGRAPHIE

1 / 25000 IGN 3532 OT Beaufortain

1 / 25000 IGN 3633 ET Tignes - Val d'Isère

1 / 25000 IGN 3534 OT 3 Vallées

## INFOS PRATIQUES

### **LE MATERIEL**

Nous fournissons les raquettes à neige (TSL 205 ou 225), les bâtons (non télescopiques car plus solides) ainsi que le matériel de sécurité (DVA, pelles et sondes).

### **LE PORTAGE**

Votre **sac à dos** de randonnée doit pouvoir accueillir :

- vos affaires personnelles (voir ci-dessous)
- les repas de midi répartis dans le groupe
- un repas du soir et un petit-déjeuner réparti dans le groupe si refuge non gardé
- le matériel de sécurité (DVA – pelle – sonde)
- votre paire de raquette avec un système d'accroche sur le sac ou sur ses côtés

Votre **bagage** (un seul par personne et d'un poids d'environ 10kg (SVP) sera à votre disposition 2 fois (J3 à Bourg Saint-Maurice, J6 à Termignon/Modane) en cours de séjour. Attention aux objets fragiles (ordinateurs...)

### **VOTRE EQUIPEMENT**

**Sur vous** : **chaussures de randonnées** (montantes sur la cheville et imperméables), chaussettes chaudes (respirante ou laine), guêtres, pantalon (type rando), sous pull (respirant), 1 pull chauds ou polaire, anorak ou veste type goretex, bonnet, gants ou moufles (2 paires si mouillés rapidement), une mini-pochette pour batteries de rechange (poche près du corps)

**Dans votre sac à dos** (40 litres mini avec possibilité accrochage raquettes) : sac à viande, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire et labiale, gourde, couteau de poche, petite fourchette, briquet, lampe de poche ou frontale, papier hygiénique, petite pharmacie (médicaments habituels, double peau, élastoplaste, lingettes, paracétamol, pastilles gorge...), un surpantalon étanche, un collant (soirée), 1 polaire supplémentaire, 1 ou 2 paires de chaussettes de rechange, boules Quiès, sous-vêtements, couverture de survie, serviette de toilette légère, nécessaire de toilette avec petits conditionnements, sacs plastiques (poubelle et congélation)

**A proscrire** : Sac de couchage, bottes de ski ou après-ski, livre fleuve (pas le temps !), recharge pour batteries.

### **LE TARIF**

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- les transports Chambéry-Beaufort et Valloire-Chambéry
- les transferts prévus au programme
- le transport des bagages
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le prêt de raquettes, de bâtons et du matériel de sécurité, d'un sac à viande si demandé.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles (ex : jetons de douche éventuels)
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance
- L'assurance annulation (3,65%).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

### **CONDITIONS DE RESERVATION :**

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'acompte de 25% avec renvoi du contrat signé
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Règlement du solde 15 jours avant le début du séjour
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement de l'acompte
- Possibilité d'une assurance annulation (3,65%). Nous consulter.